

Even Voorstellen Bert den Uijl

De eerste keer dat hij op een ijslander zat, moest hij vooral lachen. Keihard tölten door het bos, dat was toch wel even wat anders dan Bert den Uijl gewend was. Anders dan de dressuurpaarden die hij thuis trainde.

Inmiddels is zijn relatie met de ijslander een stuk serieuzer. Op zijn vrachtwagen waarmee hij zijn KWPN'ers vervoert, staat nu onder het opschrift 'Dressage Horses' & Thor, de ijslander. Thor is voluit Thor van de Hondstongen (v. Skorri frá Gunnarsholti), waarmee Den Uijl inmiddels Sport-A rijdt. Natuurlijk is Den Uijl niet de eerste dressuurrutter die ook op een ijslander stapt. Wel is zijn snelle doorstromen naar de hoogste proeven bijzonder. Hoewel? Voor Den Uijl is paardrijden een hobby, maar wel een hele intensieve. Hij heeft vier dressuurpaarden. Daarvan is er één met pensioen en twee nog in opleiding voor de hogere dressuur. Met zijn vierde paard start hij op het hoogste niveau: de Grand Prix. Hij is het dus wel gewend een paard naar de top in de sport te rijden.

Den Uijl woont in Wageningen, een gebied waar veel ijslanders staan. Zo raar is het dus niet dat hij op een IJslands paard belandde. Nienke Schaafsma had een merrie staan die hij even heeft getraind. Op dezelfde manier kwam Thor op zijn pad, die stond om de hoek bij Margriet en Marieke Roosjen. "Ik zou eens kijken wat erin zat. Maar omdat ik hem trainde, reden ze hem zelf niet meer. Ik was niet op zoek naar een eigen ijslander, maar ik kon hem kopen en ik had zoveel lol dat ik dat heb gedaan." Een paard is een paard, dus volgens Den Uijl is een dressuurpaard of een ijslander trainen in de basis hetzelfde. De kwaliteit van de gangen ontwikkelen, takt, in verbinding rijden, verzamelen. Toch zijn er ook grote verschillen. "De balans is heel anders dan bij een groot paard. Je scheurt de hoek om en dan is het lastiger goed rechtop te blijven zitten. Ook is het moeilijker te voelen wat er onder je gebeurt, door die snelheid, lenigheid en het variëren in gangen van ze. Ze kronkelen drie keer onder je door als je ze niet juist begrenst en ze gaan ook zo over in een andere gang of, nog lastiger, in een halve andere gang. Het helpt zeker dat ik op een groot paard kan voelen hoe het hoort te werken, daardoor is het bij de IJslander makkelijker terug te krijgen."

Met de stap, draf en töl kan Den Uijl prima uit de voeten. Galop is al wat ingewikkelder. "De sprong houden en verzamelen is bij een ijslander lastiger. Het is een kwestie van kleine stukjes, anders gaat het makkelijk over naar telgang, töl of iets daar tussenin." En die telgang is weer een heel ander verhaal. Dat is wel 'een dingetje', zoals hij zegt. "De töl kan ik vanuit de dressuur nog wel beredeneren. Maar met de telgang ben ik er nog niet uit. Thor is een vijf ganger, maar ik heb er nog geen gevoel bij. Dat is echt anders dan wat ik gewend ben." Den Uijl maakt zich er niet druk om. "Het is bij alle gangen hetzelfde: een kwestie van consequent zijn en vriendelijk programmeren, dat is je enige redding om verder te komen."

Den Uijl heeft een oog voor de potentie van een paard. Zo kocht hij op jonge leeftijd een talent waarvan de meesten de naam nu wel kennen: Glock's Undercover. Hij heeft hem samen met zijn trainer opgeleid tot de Grand Prix en uiteindelijk belandde het paard bij Edward Gal. Die reed hem op de Olympische Spelen van Londen (2012). Ook is hij meerdere keren Nederlands kampioen geweest. Inmiddels gaat het minder, Undercover kan de wedstrijdstress niet aan. Den Uijl ziet dat laatste bij Thor terug. Die heeft het echte IJslandse vuur dat soms niet te beheersen is. Ook hier komen dressuurmatige principes om de hoek kijken: de druk opvoeren en daarna zorgen voor ontspanning. "In de baan moet de töl er spectaculair uitzien, met veel energie en power. Maar daarna volgt een ontspannen stap. Dat moet een paard kunnen."

Het wedstrijd rijden op de ovaalbaan is wel even wennen voor Den Uijl. Hij heeft al gemerkt dat er allerlei 'ijslanderregeltjes' zijn die je als nieuwkomer maar net moet kennen. "Ik heb punten aftrek gehad om dat ik de zweep niet goed bij het handvat vast had. Het schijnt dat ik zelfs een gele kaart in de F2 heb gekregen. Ik heb hem zelf nooit gezien en weet ook nog steeds niet waarvoor. Het kan zijn omdat ik liggend op Thor de kinriem van de pelham, die los was gegaan, weer vast heb gemaakt tijdens het wachten op de telgang. Maar het zou ook kunnen omdat Thor te ruw in telgang ging. Niemand heeft het mij kunnen vertellen en ik heb het ook nergens kunnen vinden. Zo heeft een gele kaart, wat toch een waarschuwing zou moeten zijn, geen zin natuurlijk."

Doel van Den Uijl is een 7-7,5 rijden in de Sport-A. Hij vindt een dansende töl waanzinnig en zeker te vergelijken met het gevoel van passage van een dressuurpaard. "Jullie noemen het trouwens langzame töl, ik heb het liever over verzamelde töl. Ik wil net zo kunnen verzamelen en verruimen als ik dat in draf doe met een dressuurpaard."

Maar paardrijden is niet alleen beheerst trainen. "Keihard door het bos tölten met Thor is ook geweldig, daar word ik keer op keer weer vrolijk van. Dat is ook echt een verschil met mijn andere paarden: de power van de ijslanders. Echt kicken."